



LUNEDÌ 6	MARTEDÌ 7	MERCOLEDÌ 8	GIOVEDÌ 9	VENERDÌ 10	SABATO 11	DOMENICA 12
Menu 1						
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
Ristretto celestina	Crema d'asparagi	Formaggio Gottardo	Insalata di verdura cotta	Zuppa di verdura	Crema di carote	Salamino nostrano [CH]
~~~~~ Lingua in salsa al maderia [CH]	~~~~~ Pollo in umido [CH]	~~~~~ Mussaka [CH]	~~~~~ Saltimbocca alla romana [CH]	~~~~~ Merluzzo bordolese [05]	~~~~~ Arrosti misti freddi [CH]	~~~~~ Polpette di verdura
~~~~~ Riso al burro e verdure	~~~~~ Involtino di patate ripieno	~~~~~ Melanzane stufate	~~~~~ Spätzli con verdure	~~~~~ Pasta al pomodoro	~~~~~ Insalata di patate	~~~~~ Gnocchi alla romana
~~~~~ Zucchine trifolate	~~~~~ Fagiolini	~~~~~	~~~~~	~~~~~ Spinaci	~~~~~ Insalata di pomodori	~~~~~ Catalogna
~~~~~ Mousse al cappuccino	~~~~~ Frutta fresca	~~~~~ Profiteroles	~~~~~ Tiramisù all'arancio	~~~~~ Frutta fresca	~~~~~ Bastoncino alla nocciola	~~~~~ Torta all'ananas
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Uova sode + maionese	Tortellini in brodo	Affettato e formaggio misto ticinese Crisci [CH]	Minestra di semolino con verdura	Insalata di leguminose	Robiola genzana o [CH]	Pastina in brodo
~~~~~ Spaghetti alla Amatriciana	~~~~~ Ciliegine di mozzarella	~~~~~ Risotto ai funghi Crisci	~~~~~ Omelette alla maggiorana e parmigiano	~~~~~ Risotto al gorgonzola	~~~~~ Ravioli di magro	~~~~~ Panzerotti al forno ripieni
~~~~~	~~~~~ Carpaccio di pomodori	~~~~~	~~~~~ Broccoli	~~~~~ o dadolata di verdura di stagione	~~~~~ Insalata verde	~~~~~ Pomodoro al forno
~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~	~~~~~
~~~~~ Mela al forno	~~~~~ Panna cotta in salsa al kiwi	~~~~~ Gelato vaniglia e cioccolato Crisci	~~~~~ Gelato	~~~~~ Pera al cioccolato	~~~~~ Macedonia	~~~~~ Albicocche con yogurt
Menu leggero settimanale						
PRANZO			CENA			